

# 女商人设食堂网站 让家长预定健康餐

24/11/2013

by 黎雪莹



陈顺美希望能够在未来5年将Whizmeal推广到至少20间小学。（图/吴庆顺）

买乱吃，小学生吃成胖子，在私校经营咖啡座的女创立网络平台，让家长为孩童预定健康餐，帮他们瘦

陈顺美（34岁）拥有8年的饮食业经验，曾参与策划两届新加坡美食节。她过后毅然投入5万元积蓄，开始在本地一所私校经营咖啡座，直到学校所处的土地被政府征收回去为止。

她受访时表示，从小就对食物充满兴趣。她想要了解厨房的运作，以及准备菜肴的所有过程。经营私校咖啡座，对

她产生了很大的冲击。

原来，她看见不少原本身材纤瘦的学生，因为经常外食，又不顾营养摄取，最后至少胖了三圈。

“我想要改变这样的情况，让孩子们吃得更健康！”

目前育有两个年龄分别为3岁和2岁的女儿的陈顺美也说：“尤其是在我怀孕期间，我更是开始反思，自己到底希望下一代能够在学校里吃到什么样的食物。”

于是，她利用自己之前建立起的联络网，花了2年的事件做准备工作，今年初在培林小学开始试行Whizmeal计划。

### **上载食堂摊贩菜单**

陈顺美介绍，他们在网站上上载食堂各摊贩的菜单，让家长事先预定孩子们休息时间里吃的健康餐点。家长可以更好地与孩子沟通，鼓励他们不要挑食。摊贩则可以通过这些订单数量，更好地掌握每天所需的材料，减少浪费。

除此只外，他们也会和摊贩们分享一些健康食谱。

她表示，自己偶尔会亲自到学校验收成果，突击检查学生们吃剩的餐盘，一段时间下来发现他们的确变得比较不挑食，不浪费食物。

“这项计划的主要意义不在于赚钱，而是为了鼓励孩子们吃得健康。所以我们每个月只会向参与计划的家长征收1元5角的使用费。”

### **计划5年推广到20小学**

计划在未来5年内将Whizmeal推广到至少20间小学。

陈顺美表示，计划目前还在初步阶段，他们希望未来把Whizmeal推广到全国水平。

她说，每间小学平均有8个摊位，如此一来，他们可以影响160个摊贩、超过2万个学生。这等同于超过350万顿餐点，也能够更好地打击孩童肥胖的问题。

“如果反应良好，我们甚至计划把Whizmeal带入幼儿园、托管中心等。毕竟良好的饮食习惯，因从小培养。”

---

---

## 新闻追踪：

SG50光阴的故事 邻里企业之星系列2015 晚餐时间

大特写 生活进行中 头家加油站 拍案惊奇 部长咖啡谈

In企业特辑2015 终身健保计划

---

---

## More from Lianhe Wanbao

---

---



怀孕流产无人知 女厨师流血过多死



少妇涉杀夫后 握血刀抱女向母求助



何彦萱今早出殡 父吻棺送别：我们还会再见



为见儿结婚生子 拖延手术 老父心愿了 一个月后病逝



Teen who fell from The Verge:  
Raid conducted at same time  
AsiaOne



Heineken launches Singapore  
campaign around Bond film,  
plots world's first selfie from  
Heineken on Mumbrella Asia



5 simple steps to start a  
professional online store  
Singtel myBusiness



6 best Biryani for under \$10  
Hungrygowhere

Recommended by

## HomeAway Daily Rentals



homeaway.jp

View Exciting Last Minute Deals. Book Now &  
Save Up to 35%!

---

## What are your Views?

---

**Note :** Undesirable languages and contents, personal attack, defamation etc are prohibited when posting comments.

讨论区禁止任何挑衅、粗俗、煽动情绪的字眼和内容，也禁止恶意中伤、诽谤和人身攻击的言论。

Start the discussion...

Be the first to comment.

---

 [Subscribe](#)

---

 [Add Disqus to your site](#)

---

 [Privacy](#)

---